



Harvest of the Month

Corn/Maize



All About Corn- more commonly known as Maize around the world.



Botany

Corn, *Zea mays*, is different from most other crops commonly grown in gardens, because it belongs to the Poaceae, or grass family. The grass family has some very different characteristics than the broadleaf plant families; one of the most significant for gardeners is the fact that grass plants, including corn, are wind pollinated. A corn plant has male flowers, found at the top of the plant in the tassels; and female flowers, found as silks where the ears form along the stem. The pollen must fall down from the tassels and land in the silks in order for kernels (the seed) to mature on the ears.

For many, corn implies sweet corn on the cob; that delicious treat of Summer. But the vast majority of corn grown in the United States and around the world is dry corn, also known as field corn. This type of corn is what is used to produce popcorn, cornmeal/masa, corn starch, corn syrup and corn oil. Dry corn is also what is used for animal feed and other non-food uses of maize.

Social Science

The crop we know as corn is more commonly known as maize around the world. Maize was domesticated over 8000 years ago in what is now Southern Mexico. It is thought to be descended from a plant closely related to Teosinte, a small grass still found growing wild in Mexico and Central America. Since its domestication many cultures in Mesoamerica have revered maize as a deity—usually female—imbued with a vital life force. Maize spread to the rest of the world because of its ability to grow in diverse climates. It was cultivated in Spain just a few decades after Columbus's voyages and then spread to Italy, West Africa and elsewhere. By the 17th century, it was a common peasant food in Southern Europe.

Today, maize is one of the most widely cultivated crops in the world. The United States is now the top producer of maize. Maize has many uses beyond human consumption. In fact, more maize is turned into animal feed or products such as starches or biofuels than is consumed by humans.



Nutrition

Sweet corn is rich in carbohydrates as well as soluble fiber, folate and potassium. But dry corn is a more nutrient dense food, with a much higher percentage of fiber vs. sugars and more protein. Dry corn also contains higher amounts of phosphorus, niacin, thiamin, and lutein.

Harvesting Tips:

Maybe more than any other crop it is important to harvest sweet corn at the right time. The ears mature from 17-23 days after pollination and there are many indicators of maturity. Watch for the silks to turn brown, the ears to feel fat and the end to become rounded instead of pointy. The ear may also tilt away from the stem. Strip back the leaves a few inches and pierce a kernel. You are looking for lots of milky juice! If the kernels are dimpled and contain more watery juice it's a bit early. If the kernels are tough without much liquid the ear is past and will taste tough and dry. Sweet corn matures very quickly in warm weather so check every day. To harvest, just snap the ear from the plant by pulling out and down.

Growing Tips



Planting:

Corn is a warm weather annual that must be planted once the risk of frost is past and the soil has warmed up to at least 60 degrees F. Corn can be transplanted if you'd like to start your seeds early indoors, but direct seeded corn will often catch up to transplanted if planted once the weather has settled in the Spring. Plant about a foot apart.

You can plant corn every few weeks until mid-Summer to keep harvesting through early Fall. If kept watered corn is not bothered by high heat or light levels. Because corn is wind pollinated it must be planted in blocks, not long single rows, in order for the pollen to fall onto the silks.

Care and Maintenance:

Corn is a "heavy feeder," meaning it needs a lot of nutrients in order to grow and produce a crop. Be sure to incorporate a lot of compost into your soil before planting. Then, give your plants a boost of Nitrogen when the seedlings are about 12" tall and growing rapidly. Give them another boost when the silks appear. Sweet corn is also a thirsty crop, so water it regularly. Watering is especially important during tasseling and ear maturation.



Dry or dent corn is much easier to harvest. Simply leave the ears until the entire plant turns brown and dry. Then remove the husks and dry the whole ears.





Todo sobre el maíz



Botánica

El maíz, *Zea mays*, se diferencia de la mayoría de los demás cultivos que se cultivan habitualmente en los jardines porque pertenece a la familia de las Poaceae o gramíneas. La familia de las gramíneas tiene características muy diferentes a las familias de plantas de hoja ancha; Uno de los más importantes para los jardineros es el hecho de que las plantas herbáceas, incluido el maíz, son polinizadas por el viento. Una planta de maíz tiene flores masculinas, que se encuentran en la parte superior de la planta, en las borlas; y flores femeninas, que se encuentran en forma de sedas donde se forman las espigas a lo largo del tallo. El polen debe caer de las borlas y aterrizar en las sedas para que los granos (la semilla) maduren en las mazorcas. Para muchos, el maíz implica mazorca de maíz dulce; ese delicioso manjar del verano. Pero la gran mayoría del maíz (más comúnmente conocido como maíz) que se cultiva en los Estados Unidos y en todo el mundo es maíz seco, también conocido como maíz de campo. Este tipo de maíz es el que se utiliza para producir palomitas de maíz, harina/masa de maíz, almidón de maíz, jarabe de maíz y aceite de maíz. El maíz de campo es también el que se utiliza para la alimentación animal y otros usos no alimentarios del maíz.

Ciencia Social

El cultivo que conocemos como maíz se conoce más comúnmente como maíz en todo el mundo. El maíz fue domesticado hace más de 8000 años en lo que hoy es el sur de México. Se cree que descende de una planta estrechamente relacionada con el teosinte, una pequeña hierba que todavía se encuentra silvestre en México y América Central. Desde su domesticación, muchas culturas de Mesoamérica han venerado al maíz como una deidad, generalmente femenina, imbuida de una fuerza vital. El maíz se extendió al resto del mundo debido a su capacidad para crecer en diversos climas. Se cultivó en España apenas unas décadas después de los viajes de Colón y luego se extendió a Italia, África occidental y otros lugares. En el siglo XVII, era un alimento campesino común en el sur de Europa.

Hoy en día, el maíz es uno de los cultivos más cultivados en el mundo. Estados Unidos es el principal productor de maíz del mundo. El maíz tiene muchos usos más allá del consumo humano. De hecho, se transforma más maíz en alimento para animales o en productos como almidones o biocombustibles del que consumen los humanos.

Nutrición

El maíz dulce es rico en carbohidratos, así como en fibra soluble, folato y potasio.

Pero el maíz seco es un alimento más rico en nutrientes, con un porcentaje mucho mayor de fibra que de azúcares y más proteínas. El maíz seco también contiene mayores cantidades de fósforo, niacina, tiamina y luteína.

Consejos de cultivo



Plantación:

El maíz es una planta anual de clima cálido que se debe plantar una vez que haya pasado el riesgo de heladas y el suelo se haya calentado a al menos 60 grados Fahrenheit. El maíz se puede trasplantar si desea sembrar temprano en el interior, pero el maíz sembrado directamente a menudo alcanzará el nivel del trasplante si se planta una vez que el clima se haya calmado en la primavera.

Puedes plantar maíz cada pocas semanas hasta mediados del verano para seguir cosechando hasta principios del otoño. Si se mantiene regado, el maíz no se ve afectado por los altos niveles de calor o luz. Debido a que el maíz es polinizado por el viento, debe plantarse en bloques, no en hileras largas e individuales, para que el polen caiga sobre las hebras.

Cuidado de las plantas:

El maíz se alimenta mucho, lo que significa que necesita muchos nutrientes para crecer y producir una cosecha. Asegúrese de incorporar mucho abono a su suelo antes de plantar. Luego, dé a sus plantas un impulso de nitrógeno cuando las plántulas midan aproximadamente 12" de altura y crezcan rápidamente. Dale otro impulso cuando aparezcan las sedas. El maíz dulce es un cultivo sediento, así que riégalo con regularidad. El agua es especialmente importante durante la formación de borlas y la maduración de las mazorcas.



Cosecha:

Quizás más que cualquier otro cultivo sea importante cosechar el maíz dulce en el momento adecuado. Las mazorcas maduran entre 17 y 23 días después de la polinización y hay muchos indicadores de madurez. Esté atento a que las sedas se vuelvan marrones, las orejas se sientan gordas y la punta se vuelva redondeada en lugar de puntiaguda. La oreja también puede inclinarse hacia afuera del tallo. Retire las hojas unos centímetros y perforo un grano. Buscas mucho jugo lechoso. Si los granos tienen hoyuelos y contienen más jugo acuoso, es un poco pronto. Si los granos están duros y sin mucho líquido, la mazorca estará pasada y tendrá un sabor duro y seco. El maíz madura muy rápidamente en climas cálidos, ¡así que revíselo todos los días! Para cosechar, simplemente rompa la mazorca de la planta tirando hacia afuera y hacia abajo.

El maíz de campo es mucho más fácil de cosechar. Simplemente deja las mazorcas hasta que toda la planta se ponga marrón y seca. Luego retire las hojas y seque todas las mazorcas.

